

FÉRIAS *Ativas*

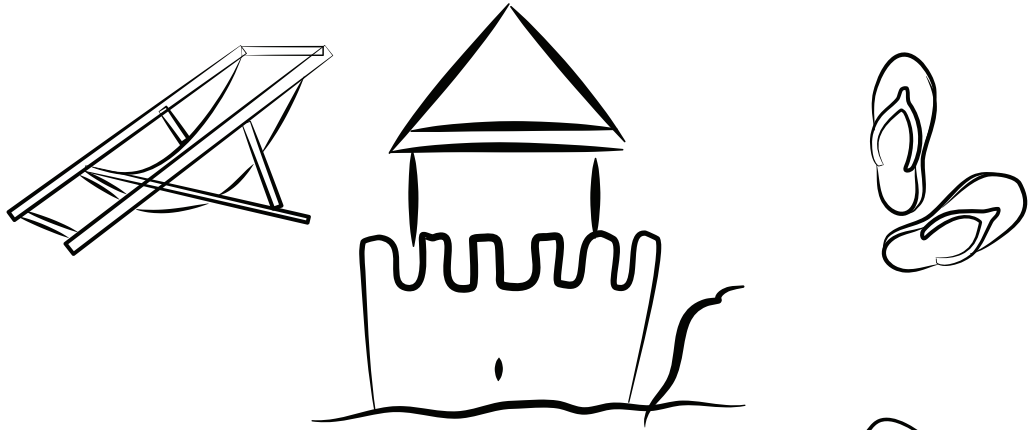
GUARDA • VERÃO 2026

de 29 jun a 24 jul



**SEMANA
INCLUSIVA**
4ª semana
20 a 24 jul

INSCRIÇÕES
piscinas
municipais
a partir de
22 jun

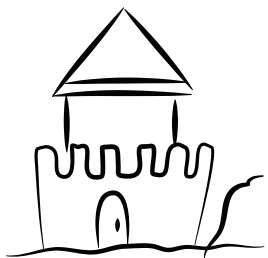


FÉRIAS *Ativas*

GUARDA • VERÃO 2026

de 29 jun a 24 jul

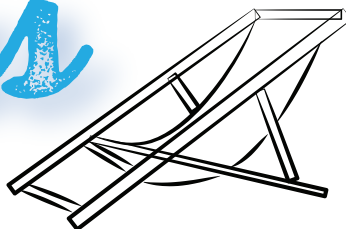
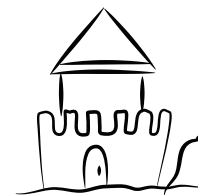




FÉRIAS

Ativas

GUARDA • VERÃO 2026



INFORMAÇÕES GERAIS

- O ponto de encontro das **Férias Ativas Verão 2026**, será sempre nas Piscinas Municipais, de acordo com os horários indicados no programa, local este onde os encarregados de educação / responsáveis terão de deixar e ir buscar os participantes, sendo posteriormente transportados em viaturas do Município para os locais das atividades;
- No caso de existir alguma **intolerância ou restrições alimentares**, é obrigatório fornecer essa informação por escrito ao coordenador / professores;

O mesmo acontece se o aluno tomar alguma **medicação**, a posologia e respetivos horários de toma devem ser fornecidos por escrito;

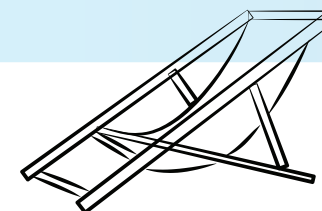
- Quando o preenchimento da ficha de inscrição, é solicitado a **autorização ou não da recolha de imagem e vídeo** do respetivo educando para registo da atividade, que posteriormente poderão vir a ser utilizados pelo Município. Neste

O uso do **telemóvel está condicionado**, durante o dia existirá um período em que o telemóvel pode ser usado e sempre com prévia autorização do professor, fora deste período não é permitida a utilização do mesmo;

- É expressamente **proibido o envio de consolas, jogos eletrónicos, ou outro tipo de aparelhos ou equipamentos**;
- Sempre que for necessário **entrar em contacto com os participantes**, poderão fazê-lo, telefonando para o Município (271220220 / 271200740) e solicitar para falarem com o coordenador / professores das Férias Ativas;
 - Não aconselhamos levar **objetos de valor** para as férias ativas;
- A **inscrição inclui almoço**, para os pais que por qualquer motivo não queiram que os seus filhos almocem, os mesmos serão responsáveis pelo transporte de ida e volta ao local das atividades, não havendo direito a qualquer reembolso; Nos dias da ida ao parque aquático (4ª feiras), é **necessário levar almoço e lanche "reforçado", fato de banho, protetor solar, chinelos e toalha de praia**.
- Às 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras é **necessário levar fato de banho, protetor solar, chinelos, toalha de praia**. Às 5ª e 6ª feiras é **necessário levar lanche "reforçado"**, dado que a hora prevista de chegada é pelas 18h30.

Com base nas edições anteriores, a organização aconselha, diariamente, a todos os participantes o seguinte:
Uso de protetor solar, boné, sapatilhas, equipamento desportivo fresco adequado à prática da atividade física prevista e elástico para o cabelo no caso das meninas;

- Uma **pequena mochila para transporte dos lanches para o período de manhã e da tarde**. A constituição dos lanches deve ser simples, evitando chocolates, iogurtes ou outros alimentos em que a temperatura pode alterar as suas características;



SEGUNDAS

9h00 - 17h30

- Receção dos participantes
- Atividades Recreativas e Desportivas Escalada
Piscinas Municipais Pavilhão de s. Miguel
- Almoço
Escola Básica EB2,3 Santa Clara
- Exibição do filme cómico "O Circo" de Charles Chaplin
- Jogos ao Ar Livre e Convívio
TMG Parque Urbano do Rio Diz

TERÇAS

9h00 - 17h30

- Diversão na Piscina
- Experiência de Ténis
- Almoço
Escola Básica EB2,3 Santa Clara
- Performance de teatro e circo "Eu Livro"
- Circuito de Jogos
• Atletismo
BMEL Estádio Municipal

QUARTAS

7h30 - 21h00

- 1ª e 3ª Semana dia 1 e 15 de jul
Parque Aquático de Amarante
- 2ª e 4ª Semana dia 8 e 22 de Julho
Parque Aquático de Vila Real

QUINTAS

9h00 - 18h30

- Atividades Desportivas
- Artes Marciais
- "Investigadores do Passado"
Pavilhão de Sé Museu
- Almoço
Escola Básica EB2,3 Santa Clara
- Água, Natureza e Diversão
- "Vitrais de água" (Atividade desenvolvida pela Quinta da Maunça)
Praia Fluvial de Aldeia Viçosa

SEXTAS

9h00 - 18h30

- Canoagem e Atividades no Rio
- Almoço
12h30
- Circuito de Brincadeiras Tradicionais
14h00
- Atividades Náuticas e de Lazer
15h30
- Praia Fluvial de Valhelhas

SEMANAS 29 jun a 3 jul • 6 jul a 10 jul • 13 jul a 17 jul • 20 jul a 24 jul

* LOCAL DE RECEÇÃO E RECOLHA DOS PARTICIPANTES: PISCINAS MUNICIPAIS DA GUARDA

+INFO: 271 200 740 • geral@mun-guarda.pt

dos 6 aos 15 anos **INSCRIÇÃO** Tarifa normal – 35 € / semana
DESCONTOS

- Famílias que inscrevam **dois ou mais irmãos**:
20% de redução a partir do segundo irmão (inclusive) – 28,00 €
- Crianças que comprovem estar inseridas no **escalão 1 da Ação Social Escolar**:
30% de desconto sobre o valor da inscrição – 24,50 €
- Crianças que comprovem estar inseridas no **escalão 2 da Ação Social Escolar**:
20% de desconto sobre o valor da inscrição – 28,00 €